



VINJE KOMMUNE

Samarbeid om etablering av poliklinikk for oppfølging av pasientar med hjarteesvikt

Prosjektrapport - Desember 2021

Prosjektet er eit samarbeid mellom Sykehuset Telemark Helseforetak (STHF) - Notodden og Vinje kommune. Målsetjinga med prosjektet har vore å etablere hjarteesvikt-poliklinikk i Vinje, for å redusere reisevegen for pasientar med hjarteesvikt, som får oppfølging ved Notodden sjukehus og samstundes nytte og vidareutvikle fagkompetansen hjå tilsette i Vinje kommune.

Innhold

Forord	2
Bakgrunn for prosjektet.....	3
Målsetjing	3
Organisering av prosjektet	3
Økonomi	3
Status ved avslutta prosjektperiode	4
Overgang til drift per 01.12.21	4

Forord

Arbeide med etablering av Hjartesyktpoliklinikk i Vinje starta i 2020 etter initiativ frå kommuneoverlegen i Vinje kommune. Tanken bak initiativet var å redusere behovet for å reise frå heimekommunen til oppfølging og kontroll ved Notodden sjukehus, samstundes som det var eit ynskje om å bruke og å vidareutvikle kompetanse lokalt og skape attraktive arbeidsplassar i kommunen.

Hjartesyktpoliklinikken er etablert i ein periode der Koronapandemien har teke mykje tid og merksemd og det er grunn til å vera stolte over at kommunen og sjukehuset lykkast med å nå målsetjinga om å etablere ein lokal hjartesyktpoliklinikk i denne perioden.

Hjartesyktpoliklinikken i Åmot opna 15. november og er nå ein del av det ordinære helsetilbodet i Vinje kommune.

29.11.2021.

Kari Gro Espeland

Prosjektleder – Samhandling om pasientar med hjartesykt
Samhandlingskoordinator STHF og kommunane i Vest-Telemark

Bakgrunn for prosjektet

Prosjektet *Samhandling om pasientar med hjertesvikt* starta i 2020, med målsetjing om å fylgje opp pasientar med hjertesvikt lokalt i Vinje kommune. Bakgrunnen for denne satsinga var ynskje om å redusere reisevegen til behandlingsstaden og den belastninga lang reiseveg medfører, samt å styrke kompetansen og auke attraktiviteten på arbeidsplassar i kommunen.

Vinje kommune hadde også ei målsetjing om å gje tett og god oppfølging til alle pasientar med hjertesvikt, dvs. at hjertesviktpoliklinikken også skal vera eit tilbod til pasientar med hjertesvikt, som ikkje er under oppfølging ved Notodden sjukehus, og som dermed kan bli vist til den lokale hjertesviktpoliklinikken frå eigen fastlege. Pasientar i målgruppa kan også nytte tilbodet ved sjølv å ta direkte kontakt med poliklinikken for å få råd og rettleiing i høve til medikamentbruk og livsstil.

Målsetjing

Resultatmål:

- Det vert etablert Hjertesviktpoliklinikk i Vinje kommune

Effekt mål:

- Tideleg oppdaging og diagnostisering
- Tett oppfølging ved endring av tilstand
- Optimalisering av pasientens funksjonsnivå gjennom råd og rettleiing i f.h.t. medikamentbruk og livsstil
- Redusere reisevegen for pasientar til behandlingsstaden
- Reduserte transportkostnader (samfunnsøkonomisk)
- Målretta bruk av oppdatert kompetanse

Organisering av prosjektet

Prosjektleiar: Samhandlingskoordinator

Styringsgruppe:

Seksjonsleiar medisinsk klinikk STHF – Notodden
Kardiolog medisinsk klinikk STHF - Notodden
Kommunalsjef helse og omsorg - Vinje kommune
Kommuneoverlege - Vinje kommune

Prosjektgruppe/ arbeidsgruppe:

Kardiologisk sjukepleiar - Vinje kommune
Kommuneoverlege - Vinje kommune
Kardiologisk sjukepleiar – medisinsk klinikk STHF - Notodden
Kardiolog medisinsk klinikk STHF - Notodden

Økonomi

Kostnader i prosjektperioden er dekt innanfor ordinært driftsbudsjett ved STHF og i Vinje kommune.

Faste auka kostnader etter prosjektperioden blir lønnskostnader tilsvarande spesialsjukepleiar i 20% stilling. Andre ev. kostnader vert dekt innan for det ordinære driftsbudsjettet for helse og omsorg i Vinje kommune.

Inntekter som følgje av konsultasjonar ved hjertesviktpoliklinikken, som blir registrert i STHF sitt fagsystem vert godskrive Vinje kommune.

Status ved avslutta prosjektperiode

Følgjande tiltak er gjennomført i løpet av prosjektperioden:

Avtaler som er utarbeidd og signert:

- Avtale mellom Sykehuset Telemark HF avdeling Notodden sjukehus og Vinje kommune ang. poliklinisk oppfølging av pasienter med hjertesvikt.

Kompetanseheevande tiltak som er gjennomført i prosjektperioden:

- Hospitering ved hjertesviktpoliklinikken STHF Notodden og Skien
- Internundervisning i Vinje for fastlegar og kardiologisk sjukepleiar v/ kardiolog ved STHF avdeling Notodden.

Prosedyrar og retningslinjer:

- Prosedyrar som vert nytta ved hjertesviktpoliklinikken ved STHF er overført til poliklinikken i Vinje
- Det er utarbeid interne rutinar for oppfølging av pasientar som ikkje vert overført frå STHF avdeling Notodden, men vert henvist direkte frå fastlege eller sjølv tek direkte kontakt med hjertesviktpoliklinikken.

Andre tiltak og aktivitetar:

- Styringsgruppa har hatt møte om lag annan kvar måned for å bli oppdatert på framdrift og ta ev. avgjerder på overordna nivå
- Prosjektgruppa/ arbeidsgruppa har hatt møte ved behov
- Informasjonsbrosjyre er utarbeid til distribusjon i kommunane og på STHF
- Prosjektet har fått medieomtale både i lokalavisa og på STHF sitt intranett og i sosiale media.

Overgang til drift per 01.12.21. og vegen vidare

Ved tidspunktet for opning av hjertesviktpoliklinikken i Vinje var det to pasientar som vart overført frå STHF avdeling Notodden til kontrollar i Vinje. Talet på pasientar som er under behandling for hjertesvikt varierer til ei kvar tid, samstundes som kjennskapet til tilgangen på behandling i Vinje også truleg vil påverke og auke pasientgrunnlaget.

Fastlegane i Vinje har fleire pasientar på sine lister, som kan vera aktuelle brukarar av tilbodet for kontrollar og rettleiing frå kardiologisk sjukepleiar.

Samarbeidet mellom STHF og kommunane, både formelt og uformelt, fungerer bra og sikrar tryggleik og god kvalitet på tenestene. Det er låg terskel for å ta kontakt og formelle avtaler sikrar føreseielege rammer for arbeidet. Det bør i tida framover gjennomførast 1 – 2 samarbeidsmøte per halvår, for å ta opp relevante tema som til dømes pasientgrunnlag og kompetanseheving. Det bør også vurderast om hjertesviktpoliklinikken ved STHF – avdeling Skien skal vera brukarar av tilbodet i Vinje, på lik linje med STHF – avdeling Notodden.

Tilsvarande tilbod kan med fordel etablerast i fleire kommunar.