

Til alle fastleger i Telemark

Postadresse:

Sentralbord: 35 00 35 00
Direkte linje: 35 00 47 43 35 00 55 16
Telefaks:
E-post: postmottak@sthf.no

Dato: 02. januar 2026

Ny henvisningsmal for sårbehandling og informasjon om SamSår - et prosjekt fra Helse Sør-Øst for spredning av digitale sårtenester

Kirurgiske poliklinikker ved Sykehuset Telemark gjennomfører for tiden to utviklingsprosjekter for å styrke kvaliteten på sårbehandlingen. Det ene prosjektet omhandler intern organisering, mens det andre retter seg mot forbedret samhandling med primærhelsetjenesten ([Digitale sårkonsultasjoner](#))

Som en del av dette arbeidet er det utarbeidet en ny henvisningsmal for pasienter med sårproblematikk og hvor det er behov for vurdering/behandling i spesialisthelsetjeneste. Malen er utviklet i samarbeid med samhandlingslegene Edvard Løchen og Siamek Shekarci. Det er et mål at henvisningen og vurderingen av denne blir mer strukturert og at nødvendig informasjon foreligger for å gi pasienter behandling på riktig fag- og behandlingsnivå. Dette vil bidra til mer effektiv pasientflyt, raskere vurdering og bedre behandlingsforløp.

Henvisningsmalen skal brukes ved alle typer sår som henvises til spesialisthelsetjenesten, uavhengig av etiologi. Vi ber om at malen tas i bruk fra 12.01.2026, og at den legges til grunn for samtlige fremtidige henvisninger knyttet til sårbehandling. Malen kan virke omfattende, men *vi anbefaler å fylle ut de punktene som er relevante for aktuelle sår*. Henvisningsmalen finner du på [Fastlegesiden](#) på sthf.no.

Det er sterkt ønskelig med bilder som vedlegg i henvisningen. Vi er kjent med at kommunale digitale systemer (eks. i sykehjem) p.t. ikke kan legge ved bilder. Ved sår som følges opp av fastlege og hjemmesykepleie i fellesskap kan en løsning være å klippe ut relevante punkter fra henvisningsmal, sende det som PLO melding til hjemmetjenesten og be de fylle ut informasjonen.

Digital sårbehandling er en ny måte å tilby behandling og oppfølging av sår. I digital sårbehandling samarbeider kommunehelsetjenesten og kirurgiske poliklinikker STHF med pasienten i sentrum i en felles videokonsultasjon. Tjenestemodellen skal breddes ut til alle kommunene i Telemark fra januar 2026 etter vedtak i SSU, Helsefelleskapet i Telemark.

*Fastleger kan nå be om **digital sårkonsultasjon** og bruke mobil eller Ipad som kamera. **Start da henvisningen med: Henvises for digital sårkonsultasjon.***

STHF vurderer henvisningen og basert på inklusjons – og eksklusjonskriterier avgjør om konsultasjonen kan gjøres digitalt.

NB! Det er fra 1.7.25 kommet takster for felleskonsultasjon: takst 2 ss og 2sf"

Inklusjonskriterier for digitale sårkonsultasjoner:

- Pasienter som får bistand til sårbehandling fra kommunehelsetjenesten
- (hjemmetjeneste, sykehjem og fastlegekontor)
- Pasienter som har lang reisevei og /eller belastende forflytning pga. nedsatt funksjonsnivå
- Pasienter med kroniske sår
- Ny henviste pasienter – lav terskel for fysisk konsultasjon
- Legen har vurdert at det er medisinskfaglig forsvarlig å utføre sårkonsultasjonen digitalt

Eksklusjonskriterier for digitale sårkonsultasjoner:

- Pasienter med kompliserte sår som krever dyptgående debridering og viser tegn til dyp infeksjon
- Pasienter som trenger tverrfaglig vurdering/behandling (team på poliklinikken)

Sårbehandling er funksjonsdelt mellom hovedsakelig tre legeseksjoner, og fire-fem sykepleierseksjoner ved kirurgisk klinikk.

I dag er det i hovedsak slik at plastkir. seksjon behandler sår på hals/hode, ortoped. seksjon diabetiske fotsår, men gastrokir. seksjon behandler øvrige sår. Denne fordelingen er nå under revisjon. For å best legge til rette for at riktig pasient ender ved riktig seksjon er sykehuset avhengig av en del opplysninger. Dette er noe av utgangspunktet for denne nye henvisningsmalen. Hvis sår blir henvist til "feil" seksjon, vil henvisningen kanaliseres til rett sted.

Prosjektet håper å få på plass en enklere henvisningsflyt med «en vei inn» for sårhenvisninger. Dere blir orientert når beslutning foreligger.

Dersom det er spørsmål knyttet til innføring av den nye henvisningsmalen, kan disse rettes til Ole Arvid Forså Østerud, ole.arvid.forsa.osterud@sthf.no eller Edvard Løchen, Edvard Løchen edvard.lochen@gmail.com

Med hilsen

Ole Arvid Forså Østerud
Overlege plastikk- og håndkirurgi
Kirurgiske poliklinikker

Edvard Løchen
Leder for samhandlingslegene