

Rask og riktig sårbehandling med SamSår

- Kirurgiske poliklinikker ved STHF i Porsgrunn tilbyr digital oppfølging av sårpasienter. Gjennom samarbeid med helsepersonell i kommunen, eller ved fastlegekontor er det ikke nødvendig for alle sårpasienter å komme til sykehuset for å få god og riktig behandling.
- Ved eventuell usikkerhet vil pasienten få tilbud om fysisk oppmøtetime.
- Dette er et tilbud til sårpasienter som blir behandlet ved fastlegekontor, eller som mottar hjelp fra hjemmetjeneste/institusjon.
- Fastlege kan sende henvisning med ønske om digital oppfølging. Til nyhenviste pasienter vil det være kirurg og sårsykepleier til stede under konsultasjonen. Spesifiser i henvisningen hvis behovet kun gjelder råd og veiledning fra sårsykepleier.
- Sårsykepleiere gir råd og veiledning om sår, sårbehandling og forebygging av sår.
- Utstyret man trenger er mobil, eller nettbrett med kamera. Tilgang til nettstedet får du ved å skrive hele adressen: <https://join.nhn.no> i Google Chrome eller Safari nettleser. Testnummer: 998112. Eget virtuelt rom nummer vil bli tilsendt i dialogmelding.
- Konsultasjonen foregår via Norsk HelseNett. Videosamtalen skjer kun i nå-tid, ingen opptak.
- Pasienten vil motta time til videokonsultasjon i svarbrev, sms, Helsenorge. Kommune og fastlege blir informert via dialogmelding.
- Pasienten vil bli belastet etter helseforetakets takster.

Hva er viktig å tenke på ved bruk av digital såroppfølging:

- Alle presenterer seg før selve sårvurderingen.
- Det er viktig å avklare i hvilke grad pasienten og evt. pårørende ønsker å involveres i samtalen.
- Pasienten kan ved ønske følge sårvurderingen på egen mobil/nettbrett (husk å mute lyd).
- Unngå å filme ved for eksempel av og påkledning.
- Sår konsultasjonen legger til rette for kunnskapsdeling, og gir mulighet for spørsmål og dialog mellom partene i konsultasjonen.
- Ha med riktig type utstyr som for eksempel linjal til å måle såret, engangskateter for å måle dybde i trykksår og bandasjemateriell.