

## Utskrivelse av pasient med kort forventet levetid fra sykehus

### Lommekort for helsepersonell

- Tydelig behandlingsavklaring fra lege, gjerne i samråd med palliativ enhet/team
- Pasientens ønsker/bekymringer om situasjonene er kartlagt
- Ønsker pasienten å være hjemme den siste tiden?
- Symptomkontroll/plan for forventede plager. ESAS er utført
- Informasjonssamtale/familiesamtale med lege før utreise
- Informasjon om «Pleiepenger ved livets slutfase» til pårørende ([www.nav.no](http://www.nav.no)). Palliativ enhet kan bistå med skjema
- Pasienten har fått opprettet kontaktsykepleier (Gjøres likt som ved søknad om andre tjenester fra kommunen)
- Plan for hvem pasient/pårørende kontakter når de er hjemme ved endringer/forverring
- Hjelpemidler er søkt om og levert til hjemmet (sykehusseng tidlig nok)
- Behandlingshjelpemidler aktuelt? (subkvanst utstyr, O2- konsentrator, utstyr til VAP/SVK)
- Aktuelle resepter på de 4 medikamentene ved livets slutfase er ordnet, samt inkontinensresept
- HLR status er ført i kjernejournal og under kritisk informasjon

*Pasienter med kort forventet levetid bør meldes til palliativ enhet snarest*

