

Måned	Hva	Utført
<b>Januar/februar:</b>	<p><b>Samtale med leder.</b> Målsetting for kommende år. Bruk skjema fra <a href="http://sthf.no">Kontaktsykepleiernettverk - Sykehuset Telemark (sthf.no)</a></p> <p><b>Merk deg kommende aktiviteter</b> i nettverket. Sjekk mail/nettside. Planlegg med leder.</p> <p><b>Palliasjonsforum</b> sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (Feb-mai)</p> <p><b>Planlegge undervisning i egen avdeling.</b> Undervis selv, inviter foredragsholder/avtale med fagsykepleier, bruk materiell under:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Presentasjon med lyd <i>Observasjoner hos palliative pasienter</i> <a href="http://sthf.no">Faglige retningslinjer - Sykehuset Telemark (sthf.no)</a> –</li> <li>➤ Presentasjon med lyd <i>Den døende pasienten</i>. <a href="http://sthf.no">Den døende pasient - undervisningsmateriell - Sykehuset Telemark (sthf.no)</a></li> </ul>	
<b>Mars/april:</b>	<p><b>Kontaktsykepleier og ledere i kommunen:</b> Deltar på interkommunale samlinger.</p> <p><b>Kontaktsykepleier i sykehus:</b> Planlegge samarbeidsmøte med nettverkskoordinator for kontaktsykepleiernettverket – kontaktsykepleier, fagsykepleier og leder.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hva er viktig på din avdeling? Hva er det behov for fremover i din avdeling? Veiledningsbehov eller diskusjon av case aktuelt?</li> </ul> <p><b>Palliasjonsforum</b> sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (Feb-mai)</p>	
<b>Mai/juni</b>	Nyhetsbrev fra nettverket- merk deg viktige datoer og nyheter	
<b>August/september</b>	<p><b>Grunnkurs i palliasjon</b> for alle nye kontaktsykepleiere annethvert år (neste 2024, 2026 osv. Går over 3 torsdager - sep, okt, nov)</p> <p><b>Påmelding til høstsamling</b> for kontaktsykepleiernettverket – avholdes første uke i november. Invitasjon sendes ut fra nettverkskoordinator i august hvert år.</p> <p><b>Palliasjonsforum</b> sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (sep-des)</p>	
<b>September</b>	<p><b>Samtale mellom kontaktsykepleier, leder og evt fagsykepleier-</b> status og plan for høsten. Nyansatte/behov for re- opplæring av ansatte innen palliasjon? Nettsiden m/undervisningsmateriell, se over.</p> <p>Se nettsiden: <a href="http://sthf.no">Kontaktsykepleiernettverk - Sykehuset Telemark (sthf.no)</a></p>	
<b>Oktober/november</b>	<p><b>Høstsamling for kontaktsykepleiernettverket</b> 1-2 dager 1. uken i november.</p> <p><b>Palliasjonsforum</b> sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (sep-des)</p>	
<b>Desember</b>	<p>Nyhetsbrev fra nettverket- merk deg viktige datoer og nyheter</p> <p><b>Palliasjonsforum</b> sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (sep-des)</p> <p><b>Søke prosjektmidler</b> fra statsforvalter neste år (frist ofte 1. mars) – begynn å planlegge!</p>	
<b>Generelt:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Følg med på jobbmail jevnlig for informasjon fra nettverket.</li> <li>• Oppdater nettverkskoordinator ved endring av din funksjon/leder</li> <li>• Bruk nettverkskoordinator og andre medlemmer av nettverket for inspirasjon, veiledning eller planlegging av forbedringsprosjekter m.m.</li> </ul>	