BARNDOMMENS AVTRYKK

OPPVEKST I SKYGGEN AV PSYKISK UHELSE OG RUSUTFORDRINGER

Velkommen til fagdag i Ibsenhuset 11. nov 2026



Fagdagen arrangeres av Forum for psykisk helse- og rusarbeid.
Et samarbeidsforum med KS, Statsforvalteren, Blå Kors klinikk Skien, kommunene i Telemark og Sykehuset Telemark HF

For mer informasjon og påmelding – gå til: Barndommens avtrykk - Oppvekst i skyggen av psykisk uhelse og rusutfordringer - Helsefellesskapet i Telemark

Bilde: KI-generert

BARNDOMMENS AVTRYKK

Velkommen til fagdag i Ibsenhuset 11. nov 2026

Program

09:00-09:10 Velkommen
09:10-09:50 Andrea Tveit Stenset: Min historie
09:50-10:05 Pause
10:05-10:50 Grete Lillian Moen og Kristin Frisch Moe RBUP Øst og Sør : Når de voksne strever trenger barna å bli sett, møtt og snakket med (Del 1)
10:50-11:00 Pause
11:00-12:00 Grete Lillian Moen og Kristin Frisch Moe RBUP Øst og Sør : Når de voksne strever trenger barna å bli sett, møtt og snakket med (Del 2)
11:45-12:45 Lunsj
12:45-13:05 Arbeidsutvalget for barn som pårørende ved Sykehuset Telemark: Barn som pårørende i sykehus
13:05-13:25 Skolehelsetjenesten i Porsgrunn: Barn som pårørende – et felles ansvar
13:25-13:45 Bamblehjelpa: Familieperspektivet
13:45-14:00 Pause
14:00-14:15 Blå Kors Barnas Stasjon i Skien: SMIL gruppe – Styrket mestring i livet
14:15-15:00 Anne-Kristin Imenes KORUS Sør: Hvordan hjelpe gjennom en barndom, slik at barnet kommer ut i pluss?
15:00-15:15 Avslutning og takk for i dag

Fagdagen arrangeres av Forum for psykisk helse- og rusarbeid. Et samarbeidsforum med KS, Statsforvalteren, Blå Kors klinikk Skien, kommunene i Telemark og Sykehuset Telemark HF

For mer informasjon og påmelding – gå til: Barndommens avtrykk - Oppvekst i skyggen av psykisk uhelse og rusutfordringer - Helsefellesskapet i Telemark

BARNDOMMENS AVTRYKK

Innhold

Andrea Tveit Stenset: Min historie
Andrea vil dele sine erfaringer med å vokse opp som ung pårørende, om skammen, ensomheten og følelsen av å være annerledes enn andre. Hun vil også fortelle om hva hun har savnet i møtet med skolen, hjelpeapparatet og samfunnet rundt, og hva som har hjulpet henne gjennom livet.

Grete Lillian Moen og Kristin Frisch Moe RBUP Øst og Sør: Når de voksne strever trenger barna å bli sett, møtt og snakket med
Hva trenger barn som pårørende i familier med psykisk strev og hvordan kan vi som hjelpeapparat kan gjøre en forskjell?

Arbeidsutvalget for barn som pårørende ved Sykehuset Telemark: Barn som pårørende i sykehus
Barn påvirkes når noen i familien er syke. Sykehuset Telemark jobber strukturert for at barn og unge som er pårørende til pasienter blir godt ivaretatt. De trenger at voksne er åpne og ærlige om det som skjer. Arbeidsutvalget for barn som pårørende ved Sykehuset Telemark vil orientere om sitt arbeid og erfaringer.

Skolehelsetjenesten i Porsgrunn: Barn som pårørende – et felles ansvar
Helsesykepleieren treffer alle barn, alle barn har en historie og noen trenger at vi er tettere på. Vi får høre om erfaringer, utfordringer, muligheter og ikke minst viktigheten av tverrfaglig tilnærming.

Bamblehjelpa: Familieperspektivet
Bamblehjelpa har endret sin tjeneste fra å være en voksentjeneste til å bli en 0-100 års-tjeneste. Med dette fokuset ønsker de å forebygge generasjonsoverføringer og jobbe med hele familien og nettverket. Når et barn strever blir det vanskelig å være forelder og når en forelder strever kan det bli vanskelig å være barn. Bamblehjelpa deler sine erfaringer etter snart 5 år med et familieperspektiv på tjenesten.

Blå Kors Barnas Stasjon i Skien: SMIL gruppe – Styrket mestring i livet
SMIL-tilbudet retter seg mot barn og unge som pårørende. Når mor, far eller søsken har en helseutfordring, kan SMIL være et godt møtested for barn, unge og deres familier.

Anne-Kristin Imenes KORUS Sør: Hvordan hjelpe gjennom en barndom, slik at barnet kommer ut i pluss?
Når foreldre svikter, tar barn voksenansvar og utvikler mestringsstrategier. Barn kan tåle mye og vokse på det, men noen ganger ender regnestykket i minus, slik at overgangen til voksenlivet blir for tøff. Generasjonsarven kan være vanskelig å bryte. Imenes vil ta oss gjennom regnestykket av risiko - og beskyttelsesfaktorer, og hva som faktisk hjelper når omsorgspersoner har psykisk helse - og/eller rusproblemer.