

# Utdanningsplan for Lege i spesialisering (LIS3) i Hjertesykdommer Sykehuset Telemark HF, Medisinsk klinikk, Skien

## Organisering av utdanningsvirksomheten

Sykehuset Telemark HF (STHF) består av sykehus i Notodden, Skien, Porsgrunn og Kragerø samt DPS i Seljord, Notodden, Skien, Porsgrunn og Kragerø

Sykehuset Telemark Skien har sentralsykehusfunksjon for ca 170 000 innbyggere og lokalsykehusfunksjon for 140 000 innbyggere.

Spesialistutdanningen av leger er svært viktig for STHF.

## Hensikt og målsetting

Utdanningsplanen gjelder for Lege i spesialisering (LIS 3) i spesialiteten hjertesykdommer, medisinsk klinikk, Sykehuset Telemark, i relasjon til spesialistutdanning i spesialiteten hjertesykdommer. Utdanningen i hjertesykdommer baseres på forskrift om spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for leger og tannleger (spesialistforskriften)

Medisinsk klinikk: Medisinsk klinikk har ansvar for spesialisthelsetjenester i indremedisinske fag.

Hjerteseksjonen

Hjerteseksjonen er en del av medisinsk klinikk. Seksjonen tilbyr spesialist helsetjeneste for hele fylket.

Sengepost: Fagområdet hjertesykdommer disponerer ca 18 senger på sengepost som er samlokalisert med senger for fagene nyresykdommer og endokrinologi. Hovedtyngden av pasientene har hjertesykdommer. Administrativt er hjertesykdommer slått sammen med nyre- og hormonsykdommer i en felles avdeling (Avdeling A). Seksjonen utfører device operasjoner som pacemakerimplantasjon, implantasjon av ILR, CRT-D og ICD bytte. Det planlegges også for oppstart av ICD-implantasjon.

Ved intensivavdelingen disponerer medisinsk klinikk fem medisinske senger som benyttes til de pasientene som til enhver tid har behov for intensiv-medisinsk observasjon og behandling. Eksterne spesialister involveres i behandling ved intensivavdelingen etter behov. Det er på dagtid satt av tid for en av legene på avdelingen for visitt og tilsyn ved kardiologiske problemstillinger på intensivavdelingen. I tilknytning til intensivavdelingen er det også et behandlingsrom som hjerteseksjonen benytter til elektrokonverteringer, perikardiocentese og implantasjon av temporær pacemaker.

Ekko-lab: Består av 2 rom med ekkokardiografi apparater. Tilstøtende til dette er det et åpent kontorlandskap. Her utføres det ekkokardiografi og tilsyn av pasienter med hjertelaterte problemstillinger av inneliggende pasienter fra hele sykehuset. Dette er et åpenbart samlingssted for alle hjerteseksjonens leger. Herfra drives det i stor grad supervisjon og opplæring. Her drøftes de vanskelige faglige og etiske spørsmål i både en formell og uformell setting.

Hjertepoliklinikk: Hjertepoliklinikken inneholder hjertesviktpoliklinikk for kontroll og behandling av hjertesviktpasienter. Det er en stor pacemaker-og device poliklinikk for oppfølging og kontroll av device pasienter. Det foregår i tillegg sykepleie drevet oppfølging av hjerteinfarktpasienter.

Hjertepoliklinikken har 2 ekkokardiografi apparater og 2 arbeids-EKG sykler hvor av 1 av disse også brukes til ergospirometri. I tillegg har poliklinikken utstyr for Tilt-test.

Rtg avdeling: Hjerteseksjonen har daglig en overlege tilknyttet rtg avdeling for beskrivelse av CT koronarangiografi undersøkelser, myocardscintigrafi og undersøkelse med tanke på hjerteamyloidose. Det er også planlagt oppstart med hjerte MR i løpet av våren -23.

### **Organisering og gjennomføring av utdanningsløpet**

Seksjonen har 4 kardiologer i 100% stilling. Det er også 2 overleger som er spesialister i indremedisin med lang erfaring med hjertesykdommer. Det er for tiden 2 LIS 3 leger i spesialisering i hjertesykdommer ved seksjonen.

Det er organisert egen døgnvaktordning for kardiologi, for tiden 7-delt vakt hvor også den av LIS 3 legene med lengst erfaring deltar. Deltagere i hjertevakten deltar ikke i medisinsk klinikk sin tertiærvaktordning, men tertiærvakten kan være aktuelt for LIS 3 leger før man tar steget opp i hjertevakt.

LIS 3 legene og øvrige LIS deltar i poliklinisk virksomhet ut fra en individuell kompetansevurdering med kontroll og behandling av alle typer pasienter. Det er alltid tilgjengelig spesialist for supervisjon under poliklinikkjeneste.

LIS legen har mulighet til å rotere 2 ganger per år til ulike indremedisinske seksjoner. For LIS3 legene i hjertesykdommer har vi i stor grad organisert et 2 til 3-delt løp hvor man starter med 6 mnd tjeneste på sengepost. Deretter har man tjeneste på ekkolab og intensiv avdeling før man til slutt inngår mer som en del av overlegenes vanlige arbeidsplan med tjeneste både på ekkolab, sengepost, poliklinikk, intensiv og rtg avdeling. Når man har oppnådd læringsmålene det er naturlig å tilegne seg på STHF roterer man videre til OUS for 24-mnd tjeneste enten på Ullevål sykehus eller Rikshospitalet.

Læringsmålene HJS

1,2,3,8,11,12,13,16,17,18,20,26,27,29,30,31,32,33,34,36,38,39,40,45,48,49,50,51,53,54 og 58 kan gjennomføres ved STHF.

### **Tilrettelegging for supervisjon og veiledning**

LIS 3 deltar i pasientbehandlingen ved seksjonen. Det tilstrebes at man skal ha god mulighet for supervisjon fra ansvarlig overlege både ved postarbeid, vaktarbeid og poliklinisk aktivitet.

Sykehuset Telemark har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet både på sengepost, ekkolab, intensiv og poliklinikk.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering gjennomfører individuelle veiledninger en gang per mnd og gruppeveiledning 2 ganger per år. Supervisjonen og veiledningen

fokuserer på å oppnå læringsmålene, følge og vurdere utdanningsplanen, blant annet anbefalte læringsaktiviteter (kurs, prosedyrer).

### **Akademisk kompetanse og forskningsaktivitet**

Det er pågående forskningsaktivitet ved hjerteseksjonen. Alle utdanningskandidatene har tilbud om å delta i forskning og det er også lagt opp til opplæring i forskningsmetodikk som en del av klinikkens internundervisning. Det er publikasjoner fra både LIS leger og overleger ved seksjonen inneværende år. Forskningsmessig samarbeider avdelingen med OUS Rikshospitalet. Forskning fra hjerteseksjonen ved STHF er blant annet sitert i de nyeste europeiske guidelines vedrørende Sudden Cardiac death.

### **Internundervisning**

Undervisning i hjertesykdommer avholdes 1 time 1 gang i uken på medisinsk møterom. Undervisningsansvaret går på omgang mellom seksjonens leger og kardiologene tilknyttet Notodden sykehus som deltar via videolink. I tillegg til dette inviteres også sykepleierne tilknyttet hjertepoliklinikken. Undervisningen tar sikte på å dekke læringsmålene.

Internundervisningen for generell indremedisin er organisert i forbindelse med morgenmøtene med 30 minutters innlegg hver tirsdag og onsdag i tidsrommet 0800-0830. I tillegg settes det opp undervisningsmøter der man hovedsakelig tar opp aktuelle kasuistikker torsdager i tidsrommet 0800-0830. Undervisningen fordeles mellom seksjonene som har ansvar for å dekke de sentrale delene av sitt fagområde. Undervisningen fordeles på alle klinikkens leger.

Seksjonen gjennomfører internundervisning i minimum 70 timer pr. år.

### **Felles kompetansemodul**

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved STHF har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

### **Kontakt**

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med overlege Kristian Tobiasson eller avdelingsleder Nina Ruud.