

Kontaktinformasjon ved utskrivelser i jula 2025

Viktige prinsipper

Sykehuset skal melde pasienter utskrivningsklare uavhengig av hvilken dag eller klokkeslett det er.

Sykehuset skal ikke overføre pasienter til kommunal helsetjeneste, uten at kommunen har bekreftet at de kan ta imot pasienten.

Ekstraordinære tiltak i juledagene

Dialog om utskrivningsklare pasienter foregår primært via PLO meldingsutveksling mellom sengepost og kommunale tjenestekontor/tildelingskontor. I helg og helligdager er det varierende hvordan kommunene bemanner disse kontorene, og i mange tilfeller kan ikke sykehuset forvente svar på PLO melding som er sendt etter kl 14, eller på helg og helligdag, før neste virkedag.

Med bakgrunn i en lang periode med mange helge- og helligdager etter hverandre er det etablert en ekstraordinær løsning for kontakt med kommunene om pasienter som er utskrivningsklare i perioden fra 24. desember til 29. desember.

Føringer for kommunikasjon ved utskrivelse fra sykehus til kommunale tjenester i perioden 24. desember klokken 12 til og med søndag 28. desember 2025.

Sykehuset skal fortsatt sende PLO melding som normalt.

I tillegg er det tilrettelagt for ekstraordinære tiltak for å sikre pasientflyt i perioden:

- Noen kommuner har etablert ekstraordinære mottak av PLO eller telefon i juledagene, se informasjon i tabell under.
- Dersom kommunen ikke har etablert ekstraordinært mottak, ringer sykehuset direkte til aktuelt tjenestested:
 - Dersom pasienter har hjemmetjeneste fra før og skal tilbake til samme eller endret tjeneste kontaktes hjemmetjenesten.
 - Dersom pasienter ikke har tjenester fra eller har behov for institusjonsplass, se kontaktinformasjon i kolonne to.
 - OBS for pasienter som har langtidsopphold på «sykehjem», kontaktes det aktuelle sykehjemmet. Se kontaktinformasjon her: [Kontaktinformasjon til kommunale tjenester - Helsefelleskapet i Telemark](#)

Kommune	Hjemmetjeneste	Nye tjenester eller behov for institusjon
Bamble	475 08 957	Bamble Helsehus 359 65 500
Drangedal	478 91 445	Tjenestekontoret holder ekstraordinært åpent og sjekker meldinger daglig ca kl 14. Benytt PLO som normalt.
Fyresdal	917 770 48	Fyresdal pleie- og omsorgssenter 350 67 159
Hjartdal	957 86 915	Hjartdal omsorgssenter 991 09 106
Kragerø	Indre 992 05 733	Marinlyst sykehjem 476 70 959
	Ytre 992 05 736	
Kviteseid	976 89 409	Kviteseid omsorgssenter 350 58 201
Midt-Telemark	908 44 685	Sauherad bygdeheim 359 57 900
Nissedal	994 45 092	Nissedal omsorgssenter 350 48 450
Nome	Lunde 952 81 402	Nome sjukeheim 350 08 500
	Ulefoss 950 31 947	
Notodden	Notodden 970 50 322	Haugmotun 350 15 500
	Gransherad 409 13 436	
Porsgrunn	Tjenestekontoret holder ekstraordinært åpent fra kl 12-14 på 1. og 2. juledag. Benytt PLO melding som normalt. Ved behov for telefonkontakt kan telefonnr 35 54 73 30 benyttes i samme tidsrom. Med denne løsningen skal det ikke være nødvendig med direkte kontakt med tjenestene.	
Seljord	958 91 003	Nesbukti pleie- og omsorgssenter 350 58 420
Siljan	359 42 576	Siljan sykehjem 359 42 574
Skien	Alarmsentralen 35 50 87 08 Felles telefonmottak for alle henvendelser	
Tinn	Rjukan 902 74 258	Rjukan Eldres hus 417 00 444
	Bygda 995 67 913	Tinn helsetun 417 00 452
Tokke	970 58 055	Tokke sjukeheim 350 75 583
Vinje	Rauland 958 67 547	Vinje sjukeheim 409 03664
	Øvre Vinje 974 89 856	
	Ytre Vinje 900 42 513	