

Utdanningsplan i endokrinologi ved Sykehuset Telemark HF

Innledning

Sykehuset Telemark HF (STHF) består av sykehus i Skien og Notodden, dagsykehus i Porsgrunn, Kragerø og Rjukan samt DPS i Seljord, Notodden, Skien, Porsgrunn og Kragerø.

Spesialistutdanning av leger svært viktig for STHF. Sykehuset utdanner leger i de fleste godkjente spesialiteter.

STHF tilbyr spesialisering i endokrinologi ved sykehuset i Skien. Vi har en målsetning om å utdanne kandidater i hovedspesialiteten endokrinologi i tråd med «Forskrift om spesialistutdannelsen og spesialistgodkjenning for leger og tannleger». Innholdet i vår utdanningsplan vil være orientert mot de til enhver tid gjeldende læringsmål for spesialiteten.

Vi ønsker her å kortfattet beskrive spesialistutdanningen i endokrinologi ved STHF. Dette er en generell beskrivelse, og det vil utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Organisering av virksomheten

Endokrinologisk seksjon er organisert under «Afdeling A – Hjerne-, nyre- og hormonsykdommer» i medisinsk klinikk, STHF. STHF har sentralsykehusfunksjon for ca. 170.000 innbyggere i Telemark, og lokalsykehusfunksjon for ca. 120.000 innbyggere.

Vi behandler pasienter med hele spekteret av lidelser innen det endokrinologiske fagfeltet. Endokrinologisk poliklinikk hadde i 2018 ca 4500 polikliniske konsultasjoner. I tillegg ble ca 700 pasienter behandlet som inneliggende i vår sengepost. Sengeposten er felles for hjerte-, nyre- og hormonsykdommer og har 30 sengeplasser, hvorav 10 senger er forbeholdt nyre/hormon. Dersom pasienter med endokrinologisk problemstilling har behov for intensivbehandling, vil en av våre leger være ansvarlig for å tilse pasienten på intensivavdelingen.

Det er for tiden tre leger fast ansatt ved seksjon for endokrinologi, hvorav én er spesialist i endokrinologi. De to andre er spesialister i indremedisin, men har foreløpig ikke fullført sin utdanning i endokrinologi (begge mangler sentral tjeneste men har ellers oppnådd alle krav). Én av våre leger har de siste årene drevet forskning i 50% stilling, og vil i 2019 fullføre sin PhD-grad. I tillegg har vi LIS i rotasjon tilknyttet seksjonen. Ved poliklinikken er det også ansatt tre diabetessykepleiere i totalt 1,8 årsverk.

Det er ikke egen vaktordning for endokrinologi ved STHF. Pr i dag deltar én av våre leger i generell indremedisinsk bakvaksordning, og én lege deltar i nyre-/dialysevaktordning.

Utdanningsløp

Hvilke læringsmål kan oppnås i STHF?

Det er totalt 43 læringsmål som må oppnås før godkjenning som spesialist i endokrinologi. Ved STHF kan du gjennomføre de fleste av disse læringsmålene. Unntak er åtte læringsmål (END017, END018, END020, END022, END030 og END032-034) som må oppnås ved sentral tjeneste på Rikshospitalet, samt ett læringsmål (END023) som oppnås ved to ukers hospitering ved Senter for Sykelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold.

Det er inngått samarbeidsavtaler med disse læringsarenaene for gjennomføring av nødvendig tjeneste.

Hvilke læringsarenaer ved STHF kan tilby læringsmålene

Læringsmålene i endokrinologi kan oppnås ved sykehuset i Skien. Enkelte læringsaktiviteter kan gjennomføres ved sykehuset på Notodden, men det vil til enhver tid være avhengig av tilgjengelig kompetanse for adekvat supervisjon og veiledning der.

Utdanningsløp

For å oppnå de felles læringsmål for indremedisinske spesialiteter, vil utdanningskandidater hos oss de første årene inngå i generell indremedisinsk rotasjon og generelle indremedisinske vakter. Læringsmål innen endokrinologi (del 3) vil kunne gjennomføres parallelt, men disse vil vektlegges mest i den siste delen av tjenesten frem mot godkjenning som spesialist. Kandidatene vil få sin opplæring både ved sengepost, i poliklinikk og på intensivavdelingen. Alle kandidater må gjennomføre 6 måneder sentral tjeneste ved Rikshospitalet for å oppnå de læringsmål som ikke dekkes ved STHF.

STHF har et eget utdanningsråd, og medisinsk klinikk har et eget utdanningsutvalg. Utdanningsansvarlig overlege hos oss er medlem av utdanningsutvalget.

Supervisjon og veiledning

STHF har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. Alle leger i spesialisering får tildelt en fast veileder umiddelbart ved ansettelse. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet. Ved arbeid på sengepost er det overlege tilstede på visitt minimum x 3 pr uke. Ved arbeid på poliklinikk vil det alltid være erfaren overlege samtidig tilstede på poliklinikken.

Alle overleger ved endokrinologisk seksjon har gjennomført kurs i veiledning i regi av sykehuset. Utdanningskandidaten vil selv fungere som veileder for LIS1.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at individuelle veiledning kan gjennomføres annenhver uke. Vi vil planlegge også å gjennomføre gruppeveiledning for utdanningskandidater i flere indremedisinske spesialiteter.

Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Andre aktuelle tema

Teoretisk undervisning

I medisinsk klinikk gjennomføres fast felles internundervisning tre ganger pr uke à 30 minutter. Her settes det opp tema som kobles til ett eller flere læringsmål. Undervisningen gjennomføres både av overleger og leger i spesialisering.

I tillegg har vi ukentlig 30 min internundervisning i endokrinologi, annenhver uke i form av deltakelse på videooverført felles nasjonal undervisning i endokrinologi.

Videre har vi ved poliklinikken ukentlige faglige lunsjmøter med sykepleierne, hvor pasientkasuistikker og andre tema diskuteres.

Utdanningskandidater har 4 timer fordypningstid pr uke i tjenesteplanen.

Det tilrettelegges for deltakelse på nødvendige eksterne kurs.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermidvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved STHF har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

Undervisning og veiledning for å oppnå læringsmålene i felles kompetansemodul planlegges gjennomført på tvers av spesialitetene ved sykehuset.

I medisinsk klinikk gjennomføres forskningsaktiviteter på fast basis, og det er gode muligheter for å bidra i forskningsprosjekter som allerede er pågående i klinikken.

Sykehuset har også en egen forskningsavdeling med høy aktivitet.

Kontakt

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med klinikkoverlege Tonje Tvinneim.