

Utdanningen i fødselshjelp og kvinnesykdommer ved Sykehuset Telemark HF

Innledning

Sykehuset Telemark HF (STHF) består av sykehus på Notodden, i Skien, Porsgrunn og Kragerø, samt DPS i Seljord, Notodden, Skien, Porsgrunn og Kragerø. Spesialistutdanningen av leger er et prioritert område for STHF.

STHF tilbyr spesialisering i fødselshjelp og kvinnesykdommer ved sykehusene i Skien og Porsgrunn.

Utdanningsplanen beskriver kortfattet spesialistutdanningen i fødselshjelp og kvinnesykdommer ved STHF. Dette er en generell beskrivelse og det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Hvilke læringsmål kan oppnås i STHF?

Ved STHF kan de fleste læringsmål i fødselshjelp og kvinnesykdommer oppnås. Læringsmål GYN 090, 091, 097-101 oppnås gjennom en 12 måneders rotasjon til gastrokirurgisk avdeling ved STHF. Læringsmål GYN 113-118 oppnås gjennom en ukes hospitering på fertilitetsavdelingen i Porsgrunn.

Læringsmål GYN 004, 014, 072, 107 skal oppnås ved OUS. Det er søkt om 18 måneders rotasjon til OUS, inkludert 6 måneder på DNR. Dette for å sikre mengdetrening på de aktuelle læringsmål.

Hvilke læringsarenaer ved STHF kan tilby læringsmålene?

Kvinneklinikken ved Sykehuset Telemark har en føde/barselavdeling og en gynekologisk seksjon. Kvinneklinikken har inngått avtale med fertilitetsavdelingen i Porsgrunn og gastrokirurgisk avdeling ved STHF vedr. utdanning av LIS.

Fødeavdelingen har ca. 1700 fødsler pr. år og håndterer risikofødsler og premature fra svangerskapsuke 28. I gynekologisk seksjon ble det i 2018 behandlet 3426 døgnpasienter, det ble utført 758 dagbehandlinger i egen dagkirurgisk enhet og 12041 polikliniske konsultasjoner.

Klinikken har en kombinert obstetrisk og gynekologisk poliklinikk lokalisert i Porsgrunn. Gynekologisk seksjon utfører alle standard gynekologiske operative prosedyrer både per tomi, per scopi og innen inkontinens- og vaginalkirurgi. Det utføres også laparoskopiske, robotassisterte hysterectomier og sacrokolpopexier.

Avdelingen har 11 fast ansatte spesialister i fødselshjelp og kvinnesykdommer og 7-8 LIS-stillinger. Alle stillinger er besatt.

Avdelingen har todelt vakt med 1 LIS og 1 overlege i tilstedevakt.

Utdanningsutvalget består av 1 overlege og 1 LIS.

Supervisjon og veiledning

STHF har fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet. Loggføring av læringsaktiviteter gjøres i kompetanseportalen under de læringsmål som krever supervisjon av erfaren kollega.

Alle LIS får oppnevnt egen veileder så raskt som mulig og senest innen 2 uker etter ansettelse. Alle veiledere skal gjennomgå en formalisert veilederutdanning. Det legges opp til månedlige veiledningssamtaler mellom LIS og veileder. Veileder tar initiativ til første samtale. Etter det har LIS ansvar for å avtale månedlige veiledningssamtaler. Det skal settes av tid i arbeidsplanen til veiledning.

Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen? – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene?
- Oppnås praktiske ferdigheter?
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet?
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer?
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv?
- Refleksjon over egen rolle som lege.
- Støtte i vanskelige situasjoner.
- Annet.

Det er planlagt felles evaluering av hver LIS 2x per år for gjennomgang av oppnådde læringsmål samt vurdering av faglig progresjon. Tilbakemelding til LIS gis gjennom veileder.

Tilrettelegging for læringsaktiviteter og supervisjon

LIS blir fordelt til følgende funksjoner på dagtid:

- Føde/Barsel: LIS er på fødeavdeling med overlege/legespesialist. Avtroppende forvakt har ansvar for papir visitt på barselavdelingen og rapporterer kompliserte barselpasienter til LIS på føden.
- Journal/akutt gyn. funksjon: Innkomst + undersøkelse av pasienter til elektive inngrep, tilsyn og ø-hjelp henvisninger. Overlege på føden eller gynekologisk avdeling er tilgjengelig for supervisjon.
- Operasjon/gynekologisk avdeling (visitt): Sammen med overlege.
- Dagkirurgi: Sammen med overlege.
- Poliklinikk: LIS med noe erfaring har egen poliklinikk med tilgang til overlege/legespesialist.
- Fordypning: Det er satt av fordypningsdager i arbeidsplanen.

LIS vil på denne måten få fortløpende veiledning og supervisjon i arbeidet som utføres. I tillegg har LIS anledning til å ta opp spørsmål både på morgen- og ettermiddagsmøte. Det er satt av 1 time til ettermiddagsmøte (rapportmøte til påtroppende vaktteam) som også gir rom for faglige diskusjoner og evt. fordypningstid.

I introduksjonsperioden får LIS følgevakt både på dagtid og i vakt med supervisjon av erfaren LIS.

Det er lagt opp til simuleringstrening for LIS i laparoskopiske ferdigheter med mulighet for supervisjon av overlege/legespesialist. Simulator er plassert lett tilgjengelig i avdelingen.

Det er satt av egne dager med jordmor med spesialisert utdanning i ultralyd for å gjennomføre opplæring i rutineultralyd.

Det gjennomføres jevnlig felles simulering av akutt obstetriske hendelser.

Det arrangeres årlig fagdag på føden.

Det arrangeres felles kirurgisk fagdag 1-2 ganger per år.

Teoretisk undervisning

Det gjennomføres fast internundervisning 2 ganger pr uke. Her settes det opp tema som kobles til ett eller flere læringsmål. Undervisningen gjennomføres både av overleger, leger i spesialisering og eksterne forelesere. I tillegg til internundervisning er det jevnlig møte med patologisk avdeling, ukentlig radiologimøte og det er planlagt perinatalmøter i samarbeid med jordmødre, barneleger og nyfødtavdelingen.

Opplæring i forskning

Per i dag er det ingen aktiv forskningsaktivitet i avdelingen, men vi samarbeider og deltar i forskningsprosjekter i form av inkludering av pasienter.

Avdelingsleder ved fertilitetsavdelingen har doktorgrad innen fertilitetsbehandling.

STHF har en egen forskningsavdeling

(<http://pulsen.sthf.no/organisasjon/19/910/default.aspx>). LIS som ønsker å lære mer om forskning evt. gjennomføre mindre forskningsprosjekter, vil kunne få ledelsesmessig støtte i egen seksjon samt faglig støtte fra forskningsavdelingen. Rotasjon til OUS vil gi mulighet for å knytte kontakter mot gynekologisk og/eller obstetrisk forskningsmiljø samt tilegne seg forskningskompetanse.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul beskriver læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved STHF er det et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

Kontakt

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med Elske Hekman-Drost (elshek@sthf.no), utdanningsansvarlig overlege eller Stig Hill (stihil@sthf.no), seksjonsleder og overlege.