

Postadresse:

3710 Skien

Sentralbord: 35 00 35 00

Direkte linje: 35 00 46 23

Telefaks:

E-post: ahmad.al-

fattal@sthf.no

Dato: 01.02.19

Utdanningsplan for spesialisering i Geriatri, Medisinsk klinikk, Sykehuset Telemark HF.

1. Hensikt og målsetning

Utdanningsplanen gjelder for leger ved Geriatrisk avdeling, Medisinsk klinikk, Sykehuset Telemark HF.

Målet er at kandidaten gjennomfører de læringsmålene og prosedyreliste ved spesialist utdanning i Geriatri. I tillegg behersker de diagnostiske verktøy, og er oppdatert på moderne behandlingsprinsipper.

2. Beskrivelse av seksjonen

Seksjonen har 2 overlegehjemer i geriatri, og 2 LIS legehjemer. De 2 overlegehjemer er besatt, det ene av spesialist i geriatri og den andre av en konstituert overlege (som er nå på permisjon for å fullføre sin utdanning i Geriatri). 1 LIS hjemmel er besatt.

Seksjonen består av følgende elementer:

1) **Sengepost**

Geriatri seksjon disponerer 3 senger for akuttgeriatri. Geriatri seksjon er en del av medisinsk klinikk ved Sykehuset Telemark.

2) **Poliklinikk**

Seksjonen har tverrfaglig poliklinisk virksomhet 2 dager/uke. 1-2 dag ved STHF-Skien, og 1 dag/annenhver uke på Bamble Helsehus, i samarbeid med Bamble kommune, som en del av området geriatri (Geriatrisk poliklinikk ved Bamble Helsehus er foreløpig satt i pause).

Overlege og LIS i seksjonen roterer mellom sengepost og poliklinikk, i tillegg deltar LIS på vakt på medisinsk avdeling.

Vårt tverrfaglig team består av 1 fysioterapeut og 1 ergoterapeut, som er tilknyttet seksjonen, og en geriatrisk sykepleier.

I tillegg til en sosionom (koblet medisinsk klinikk), og 2 ernæringsfysiologer på huset.

Det foretas tverrfaglige behandlingsmøter med pasientansvarlig lege, Overlege/LIS lege, sykepleiere, ergoterapeut og fysioterapeut 1-2 ganger pr uke.

LIS deltar på pre-visitt og klinisk visitt med overlege/spesialist 3-4 ggr/uke.

3) **Ambulant akuttgeriatrik team**

Geriatrisk team består av spesialist i geriatri, 1 geriatrisk sykepleier, 1 ergoterapeut og 1 fysioterapeut. Vi tilbyr tverrfaglig vurdering av eldre pasienter med aktuelle problemstillinger innen geriatri/indremedisin som er innlagt på alle sykehusets avdelinger innen relativt korttid etter innleggelsen. Samtidig følger vi de aktuelle pasientene underoppholdet, lage en individuell behandlingsplan for pasienten, og deler det faglige ansvar med behandlende seksjon/avdeling.

LIS deltar aktivt på geriatrisk team og er ofte, sammen med overlege/spesialist, på tilsyn/vurdering av eldre pasienter på andre avdelinger.

4) **Samarbeid med Alderspsykiatri**

Seksjonen tilbyr geriatrisk kompetanse for de pasientene som er innlagt på Alders psykiatrisk avd.

Geriatren går på pre visitt/visitt sammen med alder psykiaterne 1 dag annenhver uke.

5) **Ortho-geriatrik virksomhet**

Seksjonen har orthogeriatrik virksomheten i samarbeid med ortopedisk avdeling på sykehuset. Det er etablert slik som Geriatrisk liason ved ortopedisk avd. (geriater vil sammen med ortopedene gå på previsitt/visitt på de aktuelle pasientene 1-2 dager/uke).

6) **Kommunalt samarbeid/tilsyn på sykehjem**

Et bredt og aktivt samarbeid med kommunene i Telemark er allerede begynt, som følge av «Geriatric plan for Telemark».

Oppgaver omfatter tilsyn på sykehjem, rådgiving, veiledning, undervisning, og kompetanse overføring.

3. Utdanning

-Utdanningsutvalget ved STHF, Medisinsk klinikk er felles for alle spesialitetene i indremedisin.

I tillegg har vi etablert eget utdanningsutvalget for leger i Geriatri.

- Det er satt av 3 timer i uken til fordypning (LIS).
- Pre-visitt og postvisitt med overlege 3.5 dager i uken.
- Poliklinikk 1- 2 dager/uke (avhengig av antall henvisninger og ventetid)

- Permisjon med lønn til kurs, seminarer, kongresser minimum 2 uker i året
- Tilgang til Up to Date.
- Tilgang til et stort antall vitenskapelige tidsskrift i fulltekst via fagbiblioteket.
- Sykehuset har fagbibliotek med bibliotekar som hjelper ved kompliserte litteratursøk og skaffer artikler sykehuset ikke umiddelbart har tilgang til.

-Internundervisning for Geriatri seksjon skjer 1 dag hver uke (tirsdager) med innlegg på 45 minutter /uke. Dette alternerer med fjernundervisning i Geriatri/Alderspsykiatri «GERIT/PSYKIT».

Samtidig er det «Felles» undervisning på medisinsk avdeling, totalt 90 minutter/uke.

Undervisningen utgjør til sammen 135 min./uke.

Det er obligatorisk for LIS i geriatri å delta på internundervisning i geriatri inkl. GERIT, og felles undervisningen på medisinsk avdeling. Alle deltagelse på undervisningen er dokumentert.

4. Veiledning

- I forhold til godkjente regler (ca. 1gang hver 4.uke)

5. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen.

Utdanningsplanen revideres årlig i forbindelse med utarbeidelse og rapportering av utdanningsvirksomheten ved sykehuset.

6.Diverse

-Vennligst viser til Kompetanseportalen for de læringsmålene i Geriatri som kan oppnås (helt/delvis) ved Sykehuset Telemark HF.

-Vi har etablert en samarbeidsavtale med Oslo Universitetssykehus vedr. ekstern rotasjon på OUS- Ullevål, etter anbefaling fra Rotasjonrådet, for å fullføre de læringsmålene i geriatri (viser til samarbeidsavtale).