

# Utdanningsplan for hovedspesialiteten indremedisin (LIS3), og for felles del 2 læringsmål i indremedisinske spesialiteter (LIS2), ved Sykehuset Telemark HF

## Innledning

Sykehuset Telemark er et områdesykehus for Telemark fylke. Sykehuset dekker et befolkningsgrunnlag på rundt 174 000 innbyggere. I 2017 hadde sykehuset om lag 3000 årsverk. Hovedadministrasjonen ligger i Skien. Sykehuset er et allsidig akuttisykehus og tilbyr diagnostikk og behandling innenfor de fleste spesialistområder. Sykehuset Telemark HF er en stor utdanningsinstitusjon for leger, psykologer, sykepleiere, bioingeniører og andre faggrupper i spesialisthelsetjenesten. Vi har et aktivt forskningsmiljø med egen FoU-avdeling i Skien. Du vil få mulighet til å delta i forskning hvis du er interessert i dette.

## Sykehuset Telemark HF tilbyr spesialisering i Indremedisin.

Ved Sykehuset Telemark HF kan du gjennomføre de aller fleste læringsmål innen spesialiteten Indremedisin, og alle læringsmål i del 2 for de 10 medisinske hovedspesialitetene (akutt og mottaksmedisin, indremedisin, hjertesykdommer, nyresykdommer, geriatri, blodsykdommer, fordøyelsessykdommer, endokrinologi, lungesykdommer og infeksjonssykdommer). Dersom spesifikke læringsmål oppnås mer effektivt ved annet sykehus i Helse Sør-Øst kan det vurderes som alternativ til tjeneste internt. Ved tilsetning vil det utarbeides en **individuell gjennomføringsplan** for deg, som viser hva akkurat du skal gjennomføre, basert på hvor i utdanningsløpet du starter hos oss. I STHF vil det som regel være LIS3 i samtlige indremedisinske hovedspesialiteter. FKM og gruppeveiledning vil ofte omfatte LIS-grupper fra ulike hovedspesialiteter.

Målsettingen er å gi en bred og god utdanning innen alle indremedisinske hovedspesialiteter. Dette oppnås med supervisert tjeneste ved sengepost og poliklinikk, vakttjeneste, øvelser, undervisning- og forskningsoppgaver og arbeid med kvalitetsforbedring. LIS-legene vil utvikle evnen til å samarbeide med andre faggrupper og annet personell innen sykehuset.

Fagets læringsmål ivaretas gjennom systematisk rotasjon innen avdelingen samt med supervisjon, organisert veiledning og undervisning. Gjennom gradvis mer selvstendig arbeid og involvering vil LIS-legene få erfaring i ledelse av den kliniske tjenesten.

LIS tildeles en plan for læringsmål ved ansettelse. Denne spesifiserer hvilke læringsmål LIS skal oppnå for å bli spesialist, hvilke læringsaktiviteter som må gjennomføres for å oppnå kompetansen, og ved hvilken læringsarena læringsmålene kan oppnås. Denne planen gir LIS, veileder og nærmeste leder en oversikt over utdanningsløpet, og er grunnlag for endelig søknad om godkjenning som spesialist.

Innen fire uker etter ansettelse i fast stilling utarbeides det i samråd med LIS en individuell gjennomføringsplan. I denne beskrives når LIS kan forvente å gjennomføre spesialiseringstid i andre helseforetak eller rotere internt i STHF. Den individuelle gjennomføringsplanen er et vedlegg til ansettelsesavtalen. Læringsmålsplanen og den individuelle gjennomføringsplanen utgjør til sammen individuell utdanningsplan. Senere endringer i den individuelle utdanningsplan avtales i samråd mellom LIS, veileder og nærmeste leder, og er tilgjengelig i kompetanseportalen

Hos oss får du utdanning som oppfyller alle læringsmålene i del 2 felles kompetanse i indremedisin. Noe hospitering ved andre avdelinger på sjukehuset inngår for å oppnå dette (barn, nevrologi, intensiv m.fl.) Vi regner med at du trenger ca. 3-3,5 år på å få oppfylt læringsmålene som hører til del 2. Vanligvis vil du starte med tjeneste tilpasset del 2 av spesialiseringen dersom du ikke har mye tjeneste fra før. Med økende kompetanse vil du få mer krevende oppgaver slik at du kan få oppfylt

læringsmål for del 3 indremedisin og/eller annen hovedspesialitet i indremedisin. Vi antar at du trenger 2-2,5 år på alle læringsmål i del 3.

### **Introduksjon av nye LIS**

Når du starter hos oss får opplæring i IT-verktøy for prosedyrer og nødvendig opplæring i bruk av relevante dataprogram. Du får tildelt veileder ved oppstart. Du går følgevakter før du starter selvstendig vaktarbeid hvis du trenger det.

### **Hvilke arenaer i Sykehuset Telemark kan tilby læringsmålene:**

Ved Sykehuset Telemark, Skien kan nesten alle læringsmålene i hovedspesialiteten indremedisin gjennomføres, bare kort tjeneste ved regionsykehus vil være nødvendig. Ved Notodden sykehus kan du oppnå store deler av læringsmålene for del 2, noen læringsmål i del 3 krever tjeneste i Skien og/eller regionalt. Tjenesten i Skien kan samles som 6-18 mnd perioder, eller ved kortere roteringer. Dette vil organiseres i samarbeid mellom LIS-lege, leder og relevante avdelinger basert på hensiktsmessig drift og behov for å oppnå spesifikke læringsmål. Noe tjeneste på Rjukan sykehus (dialyse, poliklinikk) og Kragerø sykehus (poliklinikk) kan bidra til å oppnå læringsmål.

Medisinsk avdeling i Skien og på Notodden mottar pasienter med indremedisinske problemstillinger. Nevrologisk avdeling i Skien og Medisinsk avdeling på Notodden tar imot pasienter med akutt nevrologi, bl. a krampeanfoll, TIA og hjerneslag. I Skien tar barneavdelingen imot syke barn.

I Skien er det fire medisinske sengeposter (hjerne/nyre/hormon, lunge/geriatri, blod/kreft og infeksjon/mage-tarm) med 72 senger. I tillegg har Skien avdeling for nevrologi/slag/rehabilitering med 16 senger og en dialyseavdeling med 15 plasser. Medisin Øvre Telemark på Notodden er en generell indremedisinsk sengepost med 24 senger i tillegg til dialysepost med 5 plasser på Notodden og 6 plasser på Rjukan og en dagavdeling som gir transfusjoner og cytostatika. Antall dialyseplasser varierer etter behov. I Skien er det intensivavdeling og intermedieære senger, på Notodden en felles overvåkingspost (kirurgi/medisin). Både Skien og Notodden har egne akuttmottak. Totalt var det 13 100 innleggelses og 11 100 dagbehandlinger ved medisinske sengeposter i STHF i 2017 og aktiviteten øker år for år.

Medisinsk poliklinikk har aktivitet i Skien, Notodden, Kragerø og Rjukan. Poliklinikkene utreder og behandler pasienter innenfor et bredt utvalg av indremedisinske problemstillinger, ca 41 000 polikliniske konsultasjon per år (2017). I Skien er det et bredt utvalg av indremedisinske problemstillinger og prosedyrer innen alle indremedisinske spesialiteter, i tillegg til nevrologi, pediatri, arbeidsmedisin, genetikk, fysikalsk-medisin, onkologi m.m. På Notodden er det et bredt spekter av prosedyrer innen indremedisin, hjertesykdommer, fordøyelsesykdommer, blod/kreft, endokrinologi, lungesykdommer, nyresykdommer og oppfølging av pasienter med hjerneslag. Hovedbasen for cytostatika og kreftbehandling er i Skien, dagavdelingen på Notodden gjennomfører behandling basert på protokoller utarbeidet i Skien. På Notodden gjøres utredning og diagnostikk av pasienter med ME/CFS. Det er omfattende virksomhet ved lærings- og mestringssenter i Skien og på Notodden. Det er et godt samarbeid mellom medisinsk avdeling i Skien og Medisin Øvre Telemark på Notodden.

Totalt har medisinsk klinikk 327 spesialister i de indremedisinske fagene, de fleste er også spesialister i det som til nå har vært generell indremedisin. På sikt vil antall spesialister i de ulike hovedspesialitetene øke og antall med spesialitet i generell indremedisin synke. I Sykehuset Telemark kan du velge hovedspesialiteten Indremedisin og Akutt- og mottaksmedisin i tillegg til de organspesifikke hovedspesialitetene. I framtiden vil både spesialisthelsetjenesten, private aktører og forskning/rehabilitering/avtalehjemler etterspørre generalistkompetansen til indremedisinere.

## **Supervisjon**

Supervisjon av LIS vil være avhengig av hvor i LIS-forløpet man er i og hvilken seksjon LIS er tilknyttet. Supervisjon vil i hovedsak være knyttet til felles diskusjon/previsitt/visittgang på avdeling, direkte observasjon /praktisk veiledning av prosedyrer, gjennomgang/diskusjon av polikliniske pasienter ved dagpost/poliklinikk. LIS vil få supervisjon av overleger ved avdelingen med ansvar for spesifikke fagområder. Daglig diskusjon/gjennomgang av pasienter i felles morgenmøte med flere overleger til stede vil også bli brukt som arena for supervisjon.

Det er et nært samarbeid mellom legene ved de ulike spesialitetene i foretaket, noe som gjør det enkelt for lege i spesialisering også å konferere med andre spesialiteter ved behov. I vakt-sammenheng vil vakthavende overlege og erfarne LIS være tilgjengelig som supervisør/veileder i faglige spørsmål. Akuttmottaket i Skien har egne akuttoverleger, disse vil aktivt støtte og veilede LIS i mottak. På Notodden er overleger lett tilgjengelige for LIS i mottak, og mottaket har kort fysisk avstand fra sengepost/poliklinikk/kontorområder.

## **Veiledning**

LIS vil få veiledning hver måned, dels individuelt, ofte også i gruppe. Det vil ved oppstart bli oppnevnt en veileder i avdelingen (spesialist) som følger LIS over tid. LIS vil som hovedregel også delta i en veiledningsgruppe med LIS fra ulike spesialiteter. Denne vil møtes 3-6 ganger årlig og ha særlig fokus på temaer fra FKM og kommunikasjon med pasienter, pårørende og medarbeidere. Sykehuset Telemark legger vekt på god veiledning. Sykehuset arrangerer kurs flere ganger årlig for spesialister og erfarne LIS for å øke veiledningskompetansen hos alle leger. Gjennomført kurs dekker LM 20 i FKM.

## **Teoretisk undervisning**

Som lege i spesialisering i generell indremedisin deltar man både på felles undervisning for Medisinsk klinikk i Skien og/eller Notodden, og internundervisningen i de ulike avdelingene. Noe internundervisning skjer ved videooverføring mellom Skien/Notodden. De fleste teoretiske læringsmål dekkes ved en kombinasjon av kurs, internundervisning og egenstudier. Det legges til rette for å delta på nødvendig kurs, som regel et kurs hvert halvår.

## **Felles kompetansemodul**

FKM består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS, og du vil få tildelt en egen kompetanseplan for FKM når du starter opp som LIS i Sykehuset Telemark HF. FKM inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet- og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Sykehuset Telemark HF er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående fokus for læringsaktivitetene i FKM. Temaene dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs og oppgaver underveis og dels gjennom klinisk veiledning og intern undervisning innenfor hver spesialitet. Målet er å integrere disse temaene i den kliniske hverdagen.

## **Kontakt**

Ved spørsmål vedrørende spesialisering i Indremedisin ta kontakt med:

Klinikksjef Medisinsk klinikk, Skien

Overlege Medisinsk avdeling Øvre Telemark, Notodden

Les mer om oss og jobbmulighetene på Sykehuset Telemark på vår hjemmeside.

Følg eller kontakt oss på: Facebook, LinkedIn, YouTube eller Twitter