

## **Utdanningsplan - leger i spesialisering - kirurgisk avdeling - plastikkirurgi**

Utarbeidet av: Utdanningsansvarlig overlege Wenche Hegard, seksjonsoverlege Tone Myrland

Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Tone Myrland

Godkjent av: Avdelingsleder Ingunn Holtar Rønning

### **Innholdsfortegnelse**

1. Hensikt og målsetting	2
2. Spesialiseringsløp plastikkirurgi	2
2.1. Beskrivelse av seksjonen	2
2.2. Utdanning	3
2.3. Veiledning og faglig utvikling	3
2.4. Supervisjon	4
2.5. Felles kompetansemål (FKM)	4
2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet	5
2.7. Internundervisning	5
2.8. Forskningsaktiviteter	6
2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen	6

## 1. Hensikt og målsetting

Hensikten med utdanningsplanen er å sikre at utdanningen av spesialister innen plastikkirurgi ved Sykehuset Telemark (STHF) skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og progresjon i utdanningsløpet.

Det er ønskelig at LIS 2 er gjennomført før oppstart av LIS 3, men dette er ikke et absolutt krav. LIS 3-forløpet er normert til 3 års varighet, hvorav 12-18 måneder må påregnes å måtte utføres ved Oslo Universitetssykehus(OUS)/Haukeland universitetssykehus (HUS).

LIS vil delta i alle seksjonens daglige aktiviteter som: poliklinikk, operasjon (inneliggende pasienter, dagkirurgi og polikliniske operasjoner), tilsyn av pasienter på andre avdelinger, visitt og vaktarbeid. De deltar også på avdelingsmøter og MDT-møter (malignt melanom, eventuelt også brystcancer).

Utdanningen vil foregå kontinuerlig etter rullerende arbeidsplan med supervisjon etter mester/svenn-prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv. som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi. Utdanningsplanen gjelder også for overleger ved seksjonen og evt. annet personell som involveres i utdanning av LIS. Planen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves for spesialistutdanningen innen plastikkirurgi. Utdanningsplanen skal sikre at forholdene legges til rette for at LIS kan få gjennomført sin utdannelse slik den er beskrevet i normert spesialistforløp.

## 2. Spesialiseringsløp plastikkirurgi

Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus	Avdeling/lærested	Læringsmåte
0-1 år	STHF	Skien, Porsgrunn, Notodden	Avd. for plastikk –og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved avdelingen.
1-2 år	STHF	Skien, Porsgrunn, Notodden	Avd. for plastikk –og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved avdelingen.
2-3 år	OUS/HUS	Oslo/Bergen	Avd. for plastikk –og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved avdelingen.

### 2.1. Beskrivelse av avdelingen og seksjonen

Seksjonfor plastikk –og rekonstruktiv kirurgi er organisert under kirurgisk klinikk, avdeling B og har drift ved samtlige av foretakets 3 sykehus, dvs. Skien, Porsgrunn og Notodden.

Seksjonen har et bredt behandlingstilbud innen plastikkirurgi som favner om de fleste delene av faget, bortsett fra medfødte misdannelser, vaskulære malformasjoner og større tverrfaglige rekonstruktive kasus med mikrokirurgisk tilnærming. Det er etablert et godt og nært samarbeid med mamma-endokrin kirurgene som bidrar til et bredt og tverrfaglig behandlingstilbud til pasienter med brystkreft. Det er lagt en godkjent plan for strålesenter ved STHF, noe som vil bidra ytterligere for komplett behandlingsløp lokalt for disse pasientene.

Sykehuset Telemark har et nedslagsfelt på ca 170 000 mennesker.

Plastikkirurgisk seksjon tilbyr spesialisthelsetjenester, både ø-hjelp og elektivt som brer seg utover dette nedslagsfeltet. Det dreier seg om pasienter fra Agder og Vestfold spesielt mht.

brannskadebehandling, malignt melanom, rekonstruksjon/dekningsprosedyrer av trykksår og i økende grad også brystkreft-pasienter med behov for rekonstruksjon. Også andre plastikkirurgiske problemstillinger er aktuelle hvor pasienter henvises etter fritt sykehusvalg.

All øyeblikkelig hjelp håndteres ved sykehuset i Skien. Håndkirurgi er en sentral del av behandlingstilbudet ved avdelingen og står for det meste av ø-hjelp og vaktrelatert arbeid. Seksjonen har regionalt utdanningsansvar for håndkirurgi. Det er også etablert et bredt behandlingstilbud innen postbariatri som driftes ved sykehuset på Notodden. Det er høy poliklinisk aktivitet med ca 11 000 konsultasjoner pr år. Etablert tett samarbeid med ergoterapeuter og sykepleiere med spesiell kompetanse innen sårbehandling ved sykehuset i Porsgrunn. I tillegg er det poliklinisk aktivitet innenfor postbariatri og generell plastikkirurgi på Notodden.

Vår sengepost er lokalisert i Skien hvor vi har fem heldøgnsenger. I tillegg er det inneliggende plastikkirurgiske pasienter på Notodden i forbindelse med postbariatrike operasjoner. Det er operasjonsaktivitet ved alle tre driftssteder, 11 operasjonsteam per uke. Dagkirurgisk tilbud i Porsgrunn.

Seksjonen består av 8 overleger hvorav en har en 50% stilling, og 6 LIS. Spesialister og LIS har kontorplasser i samme korridor. Faglitteratur er tilgjengelig via STHFs fagbibliotek. Alle legene ved seksjonen har tilgang til litteratur via PC og/eller seksjonens eget fagbibliotek.

Det er døgnbasert 2-sjikts vaktordning med LIS og overlege i uker og helger. Passiv vakt 1:4 på kveld og natt.

## **2.2. Utdanning**

Undervisningsansvarlig overlege og LIS samt seksjonsleder ved plastikkirurgisk avdeling skal sørge for:

- Utarbeidelse av undervisningsplan i plastikkirurgi.
- At krav om undervisningstimer innfris.
- At veiledningssamtaler gjennomføres månedlig for alle LIS, at veiledningen fungerer tilfredsstillende, og at alle leger i spesialisering utarbeider individuell utdanningsplan.
- Evaluering og utarbeide årsrapport for undervisningsvirksomhet
- Veiledere til nyansatte LIS.
- Motivere for klinisk forskning.
- Ha oversikt over forskning som utføres av leger i avdelingen.

LIS ved seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi deltar i samtlige deler av klinisk drift. Målet er at LIS skal få oppgaver tilpasset der vedkommende er i utdanningsløpet. De vil ha selvstendig poliklinikk med utvalgte pasienter og det legges til rette for at de i størst mulig grad får operert pasienter de selv har vurdert, med veiledning fra overlege så lenge det er behov. Det er lagt til rette for en arbeidssituasjon hvor LIS til enhver tid har mulighet for konferering eller felles vurdering med overlege/bakvakt.

Seksjonen har morgenmøter og røntgenmøter mandag-fredag. Internundervisning tirsdag og torsdag morgen kl 8-9. Ettermiddagsmøte tirsdager kl 16-18 med faglig innlegg av overleger etter oppsatt plan, evt. innlegg fra industri eller andre aktuelle samarbeidspartnere. En tirsdag pr måned er tiden avsatt til veiledning av LIS. Se for øvrig punkt 2.7.

MDT møte (malignt melanom) fredag morgen.

Lis (og også overleger) ved vår avdeling har mulighet til å trene mikrokirurgiske ferdigheter i et eget rom med tilpasset øvingsmikroskop og mikroinstrumenter. Det er laget eget kurshefte hvor teori og praksis inngår. Ved gjennomført kurs, blir dette dokumentert internt i avdelingen.

LIS har tre fordypningsdager fordelt i en rullerende arbeidsplan på seks uker. LIS får fri til obligatoriske kurs, 10 dager per år.

Ferdige spesialister har mulighet til å dra på kurs/konferanser 10 dager pr år og å avvikle overlegepermisjon med faglig fordypning i til sammen 4 mnd hver 5 år/3 uker og 3 dager pr år. Man forsøker å koordinere overlegepermisjonene og rutinen ved vår avdeling er fortløpende årlig avvikling.

### **2.3. Veiledning og faglig utvikling**

Det er vedtatt ved Sykehuset Telemark at alle LIS skal ha oppnevnt en veileder. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Årlig skal det gjennomføres minimum 10 individuelle veiledningssamtaler som dokumenteres i Kompetanseportalen Dossier. For at veiledning skal skje regelmessig og i henhold til plan, er det avsatt tid i arbeidsplan både for LIS og veileder.

Vurdering av LIS gjennomføres gjennom supervisjon, evalueringskollegium og veiledning. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder, som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene.

### **2.4. Supervisjon**

De av overlegene i avdelingen som er veiledere, skal gjennomføre internt veiledningskurs. I pandemi-tiden har ikke dette blitt prioritert og pt. har ikke alle legene gjennomført kurset, men dette vil bli prioritert.

Veiledermøter legges til fastsatte tidspunkter en gang pr måned hvor både LIS og veileder har avsatt tid for dette. I tillegg til dette vil det foregå nærmest daglig supervisjon mellom LIS og overlege i tilknytning til felles pasientbehandling.

### **2.5. Felles kompetansemål (FKM)**

#### **Felles kompetansemødel (FKM) i Sykehuset Telemark**

- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Kunnskapshåndtering
- Etikk og kommunikasjon
- Pasient –og brukermedvirkning
- Samhandling
- Forskningsforståelse
- Lovverk

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå.

## Læringsaktiviteter FKM

Læringsmålene i Felleskompetansemodul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter:

### 1:1-veiledning

Hver LIS 2/3 skal sammen med veileder gjennomføre og dokumentere i Kompetanseportalen Dossier, minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.

### Veilederkurs for leger

Sykehuset Telemark tilbyr lokale veilederkurs to ganger i året. Kurset går over én dag og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for den som skal veilede LIS.

### Kurs: Følgende kurs er obligatoriske/anbefalt til spesialistutdanningen i plastikk-kirurgi

- Nordiske kurs\*

- o Kurs 1: Rekonstruktiv plastikkirurgi og misdannelser
- o Kurs 2: Rekonstruktiv plastikkirurgi ved traumer og sår
- o Kurs 3: Rekonstruktiv plastikkirurgi og cancer
- o Kurs 4: Rekonstruktiv plastikkirurgi og estetisk kirurgi

- Mikrokirurgi

- Overekstremitetskirurgi

- Brannskadekurs: EMSB kurset (Emergency Management of the Severe Burn Course)

Det er også krav til å gjennomføre nasjonale kurs innen:

- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

### Klinisk drift

Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer fortløpende i stor grad via klinisk drift.

## 2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS dokumenterer i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder eller supervisor godkjenner fortløpende i Dossier.

LIS jobber hos oss ofte sammen med eller i nærheten av sin veileder i tillegg til de andre overlegene ved seksjonen. Både kirurgisk og menneskelig egnethet vurderes fortløpende. Tegn til manglende egnethet vil bli tatt opp med LIS umiddelbart av veileder, eventuelt seksjonsoverlege.

## 2.7. Internundervisning

I normalaktivitetsukene (ca 40 pr år) er det ved avdelingen internundervisning i form av LIS forelesninger (hver tirsdag morgen, 45 min) med kommentarer og faglige innspill fra overlegesiden. Denne undervisningen følger et fastlagt program der de viktigste temaene ruller og kommer igjen ca hver 18. mnd. Undervisningen fordeles likt blant LIS ved seksjonen.

Indikasjons –og komplikasjonsmøter/ artikkelpresentasjoner (hver torsdags morgen), forelesninger av overleger samt forelesninger fra eksterne, dvs. fra andre spesialiteter ved sykehuset som f.eks mamma-endokrin, røntgen, patologi, infeksjon, eller eksternt f.eks fra hudlege eller inviterte fra ulike firma vedr. relevante produkter som bandasjemateriell eller operative systemer (tirsdags ettermiddag) etter oppsatt plan.

En overlege og en LIS har ansvar for planleggingen og oppfølgingen av internundervisningen.

I tillegg er det i kirurgisk klinikk STHF arrangert årlig fagdag med fokus på MTU (medisinsk teknisk utstyr) og felles læringsmål for LIS2 hvor samtlige spesialiteter i klinikken deltar, både teoretisk og praktisk. Samtlige LIS med behov, vil få mulighet til å delta.

### **2.8. Forskningsaktiviteter**

Seksjonen har en overlege som nettopp er ferdig med sitt doktorarbeid om brystrekonstruksjon og skal antagelig løpet av høsten disputere. Seksjonen deltar og er tenkt som hovedleverandør av pasienter til en nasjonal multisenterstudie om lipødem som er et 5 års prosjekt. Seksjonen har regelmessig hatt presentasjoner på kirurgisk høstmøte.

### **2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen**

Seksjonen i form av utdanningsansvarlig overlege og seksjonsoverlege har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget.