

ABC Sjekkliste

Videre rehabiliteringstiltak Kompleksitet og nivå

Pasientetikett/ID

A: Indikasjon for IKKE å anbefale rehabiliteringstiltak grunnet sykdom og symptomer:

- Alvorlig sykdom som krever opphold på spesialavdeling eks. respiratortrengende, ustabil hjerte-/ lungefunksjon, ustabile frakturer, psykose
- Samtidig alvorlig sykdom med dårlig prognose (eks cancer, forventet overlevelse < 6 mnd.)
- Ikke kontaktbar

Hvis kryss på noen av punktene over: Vurder utvidet tverrfaglig kartlegging, revurdering/kontroll eller innsetting av enkelttiltak fra rehabiliteringsavdelingen. Oppfølging sykehusavdeling, sykehjem eller primærlege er aktuelle hovedtiltak.

B: Indikasjon for IKKE å anbefale rehabiliteringstiltak grunnet FRAVÆR av sykdom og symptomer:

- Ingen nye symptomer eller utfall (hjerte/lunge, dysfagi, vannlating, synsvansker, språk, kognitive vansker, lammelser, spastisitet, smerte, sår)
- Er i stand til å utføre alle sine vanlige aktiviteter
- Ingen behov for oppfølging av lege utover primærlege og evt. poliklinisk kontroll på sykehuset

Hvis kryss på noen av punktene over: Vurder utvidet tverrfaglig kartlegging, ambulant vurdering, revurdering/ kontroll eller innsetting av enkelttiltak fra rehabiliteringsavdelingen. Oppfølging hos primærlege er aktuelt hovedtiltak.

Hvis ingen kryss på alle sjekkpunkt over, gjennomfør resten av skåringen på de neste sidene for å vurdere kompleksitet og rehabiliteringsnivå.

C: Vurdering av kompleksitet og rehabiliteringsnivå:

Pasienten skåres med poeng i overskriftene Medisinsk oppfølging, Forvirringstilstand, Kroppsfunksjoner og Omgivelser/deltagelse. Hver enkeltskår gir en indikasjon for anbefalt rehabiliteringsnivå mens summskår angir rehabiliteringsprosessens kompleksitet.

- 3 poeng Rehabilitering i akuttpsykehus
 - 2 poeng Spesialisert rehabilitering
 - 1 poeng Kommunal oppfølging
-
- Ved en eller flere 3-ere: Indikasjon for tverrfaglige rehabiliteringstiltak i akuttpsykehus
 - Ved en eller flere 2-ere: Indikasjon for at tverrfaglige rehabiliteringstiltak bør iverksettes på akuttpsykehus eller institusjon for spesialisert rehabilitering
 - Ved en eller flere 1-ere: Indikasjon på at rehabiliteringstiltak bør iverksettes i kommunehelsetjenesten

Maksimal summskår = 40 poeng. ABC sjekklister er brukt sammen med eks. Barthel 100 som også tillegges vekt i vurderingen av hvilke rehabiliteringstiltak og hvilket nivå for rehabilitering som er aktuell. Behandlingsnivå vil også handle om kvalitet på tilgjengelig kommunal oppfølging som varierer mye fra sted til sted.

Medisinsk oppfølging:

1. Kompleks medisinsk tilstand eks. CNS skade/sykdom, hjerte-/ lungelidelse, multiorgansvikt, sår, akutt/kronisk inflammasjon/infeksjon, psykiatri, rus, komorbiditet

Behov oppfølging av lege:

- 3-7x pr uke 2 poeng
1-2 x pr uke 1 poeng
Sjeldnere/ nei 0 poeng

2. Daglig eller flere ganger ukentlig behov for sykehusspesialister

Ja 3 poeng Nei 0 poeng

3. Behov for døgn-/ akuttberedskap, intensivfunksjoner/monitorering, annet eks dialyse, billediagnostikk, kartleggingsutstyr, omfattende laboratorieundersøkelser

Ja 3 poeng Nei 0 poeng

4. Angst/depresjon/stressreaksjon/selv mordstanker

Ja 1 poeng Nei 0 poeng

5. Påvist smitte (Covid, ESBL, MRSA, VRE, Hepatitt, HIV, etc) som krever spesiell håndtering

Ja 1 poeng Nei 0 poeng

Forvirring/PTA med manglende orientering tid-sted- situasjon:

1. Uavklart og behov for skjerming og oppfølging 1 til 1 3 poeng
2. Behov skjerming og oppfølging, og kan kreve ekstraordinær bemanning 1 poeng
3. Nei 0 poeng

Kroppsfunksjoner:

1. Problematikk lunge-/hjerterfunksjon

- Mangelfull kartlegging/behandling 2 poeng
- Tiltak igangsatt 1 poeng
- Nei 0 poeng

2. Dysfagi, ernærings-/hydreringsproblematikk

- Mangelfull kartlegging/behandling 2 poeng
- Tiltak igangsatt 1 poeng
- Nei 0 poeng

3. Vannlating/eliminasjonsproblematikk

- Mangelfull kartlegging/behandling 2 poeng
- Tiltak igangsatt 1 poeng
- Nei 0 poeng

4. Synsvansker (eks. dobbeltsyn, anopsi, redusert syn)

- Mangelfull kartlegging/behandling 2 poeng
- Tiltak igangsatt 1 poeng
- Nei 0 poeng

5. Språk-/kommunikasjonproblematikk

- Mangelfull kartlegging/behandling 2 poeng
- Tiltak igangsatt 1 poeng
- Nei 0 poeng

6. Kognitive vansker (eks. oppmerksomhet, hukommelse, neglekt, apraxi, perseverasjon, agnosi, emosjonell labilitet):

- Mangelfull kartlegging/behandling 2 poeng
- Tiltak igangsatt 1 poeng
- Nei 0 poeng

7. Lammelse, koordinasjonsforstyrrelse, sensoriske utfall, fallfare:

- Mangelfull kartlegging/behandling 2 poeng
- Tiltak igangsatt 1 poeng
- Nei 0 poeng

8. Spastisitet/feilstillinger

Mangelfull kartlegging/behandling

2 poeng

Tiltak igangsatt

1 poeng

Nei

0 poeng

9. Smerter

Mangelfull kartlegging/behandling

2 poeng

Tiltak igangsatt

1 poeng

Nei

0 poeng

10. Sår

Mangelfull kartlegging/behandling

2 poeng

Tiltak igangsatt

1 poeng

Nei

0 poeng

Omgivelser/ nettverk/deltagelse/individuelle forhold:

1. Mindreårige barn. Ektefelle eller barn med sykdom/ pleiebehov

Ja 1 poeng

Nei 0 poeng

2. Evne til å ivareta seg selv i egen bolig?

Nei 1 poeng

Ja 0 poeng

3. Yrkesaktiv alder eller i jobb?

Ja 1 poeng

Nei 0 poeng

4. Behov for å kartlegge verge/medbestemmelseevne?

Ja 1 poeng

Nei 0 poeng

5. Behov for å kartlegge evne til å kjøre bil/ håndtere skytevåpen?

Ja 1 poeng

Nei 0 poeng

6. Behov for kartlegging/omfattende tilrettelegging av bolig?

Ja 1 poeng

Nei 0 poeng

7. Behov for å utarbeide IP (Individuell Plan)?

Ja 1 poeng

Nei 0 poeng

SUMSKÅR: