



Mål og strategiplan 2016 - 2017

Kontaktsykepleiernettverket i Telemark

Kontaktsykepleiere i kreftomsorg og lindrende behandling

Kontaktsykepleiernettverket i Telemark består av 110 sykepleiere. De arbeider i hjemmesykepleien, i sykehjem og på sykehus.

Palliativ enhet, Sykehuset Telemark HF har driftsansvar for nettverket.

Forankring

Nettverket er forankret gjennom samarbeidsavtale mellom Sykehuset Telemark HF og kommunene i Telemark.

Mål for kontaktsykepleiernettverket

Telemark fylke har et helhetlig tilbud til kreftpasienter og pasienter med behov for lindrende behandling.

Kontaktsykepleierne har kompetanse i kreftomsorg og lindrende behandling.

Kreftpasienter og pasienter med behov for lindrende behandling og deres pårørende opplever trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring gjennom sykdomsforløpet.

Valg av mål og strategi 2016 – 2017

Følgende dokumenter er styrende for valg av mål og strategier:

- *Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen*
- *Sammen - mot kreft (2013 – 2017)*
- *Omsorgsplan 2020 – kompetanseløftet 2020*
- *Fremtidens primærhelsetjeneste, nærhet og helhet (stortingsmelding 26/15)(ses i sammenheng med omsorgsplan 2020)*

Områder som vektlegges er kompetansebygging-/spredning, koordinerte tjenester og samhandling.

Mål og strategiplan 2016 - 2017

Samhandling og systemarbeid

Mål

Kontaktsykepleiernettverket bidrar til økt samhandling på tvers av nivåer og faggrupper:

- Mellom sykepleier – lege
- Mellom avdelinger internt
- Mellom sykehus og primærhelsetjenesten
- Mellom hjemmetjenesten og sykehjem

Kontaktsykepleiernettverket har systemer som bidrar til å kvalitetssikre helsetjenesten til målgruppen.

Strategi

- Plan for hospitering
- Bevisstgjøre og styrke samarbeidet mellom fastlege og kontaktsykepleier gjennom systematisk samarbeid med Palliativ enhet/ambulant Palliativt team
- Bevisstgjøre og styrke samarbeidet med helsepersonell internt på sykehuset
- Oppdaterte nettverkslister
- Oppdaterte retningslinjer på nettsidene - minimum hvert halvår
- Holde nettsider/ressurssider oppdatert – kontinuerlig
- Invitere nye kontaktsykepleiere til hospitering på Palliativ enhet
- Interkommunale samlinger med kontaktsykepleiere og deres ledere - årlig
- Samling med kontaktsykepleiere og deres ledere internt i sykehuset - årlig
- Grunnkurs for nye kontaktsykepleiere hvert annet år (2016)
- Høstsamling - årlig

Kompetanseheving

Mål

Kontaktsykepleierne har god og oppdatert kompetanse i kreftomsorg og palliasjon

Strategi

- Årlige interkommunale samlinger
- **2016:** Ansvar: Palliativ enhet
- Målgruppe: kontaktsykepleiere og ledere
Tema: *Samhandling. Kompetanseheving.*
- **2017:** Ansvar: Palliativ enhet
- Målgruppe: kontaktsykepleiere og ledere
Tema: *Avansert palliasjon – med fokus på kommunikasjon*
- 3 dagers grunnkurs i palliasjon for nye kontaktsykepleiere og andre sykepleiere som arbeider med kreftpasienter / palliative pasienter høsten 2016
- Palliasjonsforum første onsdag i måneden
- Høstkurs for kontaktsykepleiere og tverrfaglig helsepersonell
- Grunnkurs for nye kontaktsykepleiere høsten 2016
- Hospitering på Palliativ enhet

Tema for undervisning på Høstsamlingen:

2016

Diagnosegruppe: Unge/voksne kreftpasienter

2017

Tema: Avansert palliasjon – «best når det gjelder». Fokus på kommunikasjon.

Klinisk virksomhet

Mål

Palliative pasienter får god symptomlindring og de pårørende opplever god ivaretagelse

Strategi

- Hjemmebesøk der pasienten bor, i samarbeid med ambulant Palliativ team, kontaktsykepleier og fastlege
- Kontaktsykepleier og sykehjemsleger utvikler system for god oppfølging av pasienter på sykehjem.
- Kontaktsykepleier i sykehus, i samarbeid med leder, bidrar til gode systemer for oppfølging av inneliggende pasienter.
- Observasjoner
- Kartleggingsverktøy (eks ESAS)
- Medisinske tiltak